

**ESCOLAS MUNICIPAIS - DESJEJUM- CRECHES - OUTUBRO - 2019**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>07/out</b>	<b>08/out</b>	<b>09/out</b>	<b>10/out</b>	<b>11/out</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Bolacha rosquinha + Leite	Bolacha salgada + margarina + Leite	Bolacha doce + Leite	Mamão + Leite	Bolacha salgada + margarina + Leite
	<b>14/out</b>	<b>15/out</b>	<b>16/out</b>	<b>17/out</b>	<b>18/out</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Bolacha doce + Leite	Bolacha salgada + margarina + Leite	Bolacha doce + Leite	Banana com aveia + Leite	Bolacha rosquinha + Leite
	<b>21/out</b>	<b>22/out</b>	<b>23/out</b>	<b>24/out</b>	<b>25/out</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Bolacha salgada + margarina + Leite	Bolacha doce + Leite	Pêra + Leite	Bolacha salgada + requeijão + Leite	Biscoito rosquinha + Leite
	<b>28/out</b>	<b>29/out</b>	<b>30/out</b>	<b>31/out</b>	<b>01/nov</b>
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Bolacha rosquinha + Leite	Bolacha salgada + margarina + Leite	Banana com aveia + Leite	Bolacha salgada + Requeijão + Leite	Bolacha rosquinha + Leite

*O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.*

*Elissa Caroline Mendes  
Nutricionista  
CRN: 34839*

*Lidiane Yurie Pereira  
Nutricionista  
CRN: 35551*

ESCOLAS MUNICIPAIS - ALMOÇO - CRECHES - OUTUBRO- 2019

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
< 6 meses	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (macarrão, carne, batata, abobrinha e repolho)	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura, palmito e acelga) + Banana	Papa (arroz, feijão, carne, batata, beterraba e acelga) + Maçã	Papa (arroz, feijão, frango, tomate, abobrinha e couve)	Papa (arroz, feijão, carne, abóbora, chuchu e repolho)
> 8 meses	Macarrão ao sugo com almôndegas de carne	Arroz + Feijão + Frango cozido com palmito + Salada de alface e cenoura + Banana	Arroz + Feijão + Carne moída com batata + Salada de acelga e beterraba + Maçã	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Salada de pepino e tomate	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Salada de repolho
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
< 6 meses	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, polenta, chuchu e couve) + Laranja	Papa (arroz, feijão, frango, cenoura, beterraba e repolho) + Banana	Papa (arroz, feijão, carne, batata, cenoura e acelga)	Papa (arroz, feijão, sobrecoxa, couve, tomate e abobrinha) + Melancia	Papa (arroz, feijão, carne, mandioca, cenoura e repolho)
> 8 meses	Arroz + Feijão + Carne moída refogada + Polenta + Laranja	Arroz + Feijão + Frango cozido com cenoura + Salada de alface e beterraba + Banana	Arroz + Feijão + Carne em cubos com batata + Salada de acelga e cenoura	Arroz + Feijão + Sobrecoxa assada + Farofa de couve + Melancia	Arroz + feijão + Carne em cubos com mandioca + Salada de pepino
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
< 6 meses	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, batata, cenoura e acelga) + Maçã	Papa (arroz, feijão, frango, abobrinha, cenoura e repolho)	Papa (arroz, feijão, carne, cenoura, batata e acelga) + Banana	Papa ( macarrão, sobrecoxa, abobrinha, beterraba, repolho) + Goiaba	Papa (arroz, feijão, carne, berinjela, tomate e brócolis) + Melão
> 8 meses	Arroz + Feijão + Escondidinho de carne + Maçã	Arroz + Feijão + Frango cozido com abobrinha + Salada de alface e cenoura	Arroz + Feijão + Carne em cubos com cenoura + Salada de acelga + Banana	Macarrão ao sugo + Sobrecoxa assada + Salada de repolho e beterraba + Goiaba	Arroz + Feijão + Carne moída com berinjela + Salada de pepino e tomate + Melão
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
< 6 meses	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
6 a 8 meses	Papa (arroz, feijão, carne, abóbora, chuchu e acelga) + Laranja	Papa (arroz, feijão, ovos, cenoura, acelga e tomate)	Papa (arroz, feijão, peixe, tomate, abobrinha, couve)	Papa (arroz, feijão, frango, batata, rúcula e cenoura) + Banana	Papa (macarrão, carne, abobrinha, cenoura e repolho) + Manga
> 8 meses	Arroz + Feijão + Carne em cubos com abóbora + Laranja	Arroz + Feijão + Ovos mexidos ou omelete com cenoura + Salada de acelga e tomate	Arroz + feijão + Peixe assado com tomate e pimentão + Salada de alface	Arroz + Feijão + Frango cozido com batata + Salada de rúcula e pepino + Banana	Macarrão à bolonhesa + Salada de repolho + Manga

Elissa Caroline Mendes  
Nutricionista  
CRN: 34839

Lidiane Yurie Pereira  
Nutricionista  
CRN: 35551

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.

ESCOLAS MUNICIPAIS - LANCHE DA TARDE- CRECHES - OUTUBRO - 2019					
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/out	08/out	09/out	10/out	11/out
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	logurte	Salada de frutas (manga, mamão, uva)	Mini Esfiha de carne + Suco de laranja	Pão de queijo + Suco de abacaxi	Bolo confeitado de chocolate + Suco de melão
	14/out	15/out	16/out	17/out	18/out
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Bolacha rosquinha + Leite	Pêra + Leite	Banana + Leite	Bolo de fubá + Leite	Mamão + Leite
	21/out	22/out	23/out	24/out	25/out
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Bolacha doce+ Leite	Banana + Leite	Pão + requeijão + Leite	Mamão com aveia + Leite	Manga + Leite
	28/out	29/out	30/out	31/out	01/nov
Até 1 ano	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
Acima de 1 ano	Maçã + Leite	Banana + Leite	Bolo de laranja + Leite	Melão + Leite	Bolacha doce + Leite

Elissa Caroline Mendes  
Nutricionista  
CRN: 34839

Lidiane Yurie Pereira  
Nutricionista  
CRN: 35551

O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.

**ESCOLAS MUNICIPAIS - JANTAR- CRECHES - OUTUBRO - 2019**

	<b>Segunda-feira</b>	<b>Terça-feira</b>	<b>Quarta-feira</b>	<b>Quinta-feira</b>	<b>Sexta-feira</b>
	<b>07/out</b>	<b>08/out</b>	<b>09/out</b>	<b>10/out</b>	<b>11/out</b>
<b>0 a 6 meses</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>&gt; 7 meses</b>	Sopa de feijão, carne e vegetais (chuchu, mandioquinha e couve)	Canja (arroz, frango, abóbora, batata e acelga)	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (abobrinha, cenoura e couve flor)	Sopa de feijão, frango e vegetais ( abóbora, abobrinha e espinafre)	Sopa macarrão, feijão, carne e vegetais (chuchu, cenoura e brócolis)
	<b>14/out</b>	<b>15/out</b>	<b>16/out</b>	<b>17/out</b>	<b>18/out</b>
<b>0 a 6 meses</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>&gt; 7 meses</b>	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (cenoura, abobrinha e repolho)	Sopa de feijão, frango e vegetais (batata, chuchu e brócolis)	Sopa de macarrão, carne e vegetais (abobrinha, mandioca e couve)	Crepe de frango e vegetais (mandioquinha, batata, cenoura e acelga)	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (batata, abóbora e couve flor)
	<b>21/out</b>	<b>22/out</b>	<b>23/out</b>	<b>24/out</b>	<b>25/out</b>
<b>0 a 6 meses</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>&gt; 7 meses</b>	Sopa de feijão, macarrão, carne e vegetais (chuchu, cenoura e acelga)	Sopa de feijão, frango e vegetais (abobrinha, batata e espinafre)	Sopa de macarrão, carne e vegetais (chuchu, abóbora e brócolis)	Canja (arroz, frango, (cenoura, mandioquinha e couve)	Sopa de macarrão, carne e vegetais ( cenoura, abobrinha e acelga)
	<b>28/out</b>	<b>29/out</b>	<b>30/out</b>	<b>31/out</b>	<b>01/nov</b>
<b>0 a 6 meses</b>	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil	Fórmula infantil
<b>&gt; 7 meses</b>	Sopa de feijão, carne e vegetais ( batata, cenoura e couve flor )	Crepe de frango e vegetais (abóbora, batata e repolho)	Caldo verde (carne, mandioca, batata e couve)	Sopa , feijão, frango e vegetais ( abobrinha, batata e espinafre)	Sopa de macarrão, feijão, carne e vegetais (cenoura, chuchu e couve flor)

*Elissa Caroline Mendes*  
Nutricionista  
CRN: 34839

*Lidiane Yurie Pereira*  
Nutricionista  
CRN: 35551

*O Cardápio pode ser sujeito a alterações de acordo com a disponibilidade dos produtos. Favor registrar no mapa de controle das refeições.*